

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas



Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

2022-09-01

[Signature]

JONAVOS "LIETAVOS" PAGRINDINĖS MOKYKLOS UPININKŲ SKYRIUS ŠVENTOSIOS G. 7, UPININKAI, JONAVOS R.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

1-3 metų amžiaus vaikams

Parengė:

Dietistė

Ksenija Balkovskaja-Stecko

[Signature]



**Sveikos
mitybos
partneris**

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6:30 iki 18:30 val.

1-3 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Pirmadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	3-3/30T1	150	4,22	2,4	27,87	149,96
Varškė (9 %) su nesaldintu jogurtu (2,5 %) ir uogomis (64/8/8)	15-1/1 1	80	10,69	5,99	3,38	110,18
Nesaldinta arbata	17-1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,80	0,20	6,00	29,00
Iš viso:			15,71	8,59	37,25	289,14
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)	1-3/24AT 1	150	2,64	2,13	13,33	53,18
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Plikytų ryžių plovos su vištiena (tausojantis)(52/78)	10-5/111T2	130	16,82	7,52	19,2	210,77
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 1	70	0,71	3,68	3,72	50,93
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	30/1	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			21,77	15,15	45,72	375,52
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kieto grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	6-3/61T	102	5,55	2,99	29,35	166,60
Tarkuotas fermentinis sūris (45%)	18/10	15	3,15	4,20	0,30	51,60
Pomidorų padažas (augalinis)(tausojantis)	14/3AT	10	0,17	0,94	0,72	12,24
Pomidorai	18/23 1	50	0,50	0,10	2,05	11,10
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,37	8,23	30,37	241,54
Iš viso (dienos davinio):			46,85	31,97	113,34	906,20

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė



1-3 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Antradienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, sviestu (82%) ir pienu (2.5%) (tausojantis)	3-3/15T1	150	7,28	545	28,05	208,45
Trapučiai		10	0,90	0,10	8,40	37,20
Nesaldinta arbata su citrina	17-1/2 1	150	0,06	0,02	0,47	1,45
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			8,64	545,52	49,92	304,30
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 2	150	1,1	4,65	6,53	37,15
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Troškintos kiaulienos juostelės su morkomis ir salierais (tausojantis)	11-8/162T	80	8,35	14,37	4,01	179,79
Virtos bulvės su krapais (augalinis) (tausojantis)	4-3/58AT	60	1,20	0,06	11,02	49,50
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A 1	70	1,10	3,55	6,64	63,03
Stalo vanduo paskanintas agurkais	30/1	150	0,00	0,00	0,15	1,50
Iš viso:			13,35	24,45	37,07	387,11
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T	120	15,66	6,46	31,61	259,82
Jogurto padažas	18/2	20	0,85	0,46	2,38	16,92
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,51	6,92	33,99	276,74
Iš viso (dienos davinio):			38,50	576,89	120,98	968,15

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

kaina su
PVM 0.85

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė 

1-3 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Trečiadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojuantis)	3-3/52AT 1	100	4,15	2,49	22,92	130,73
Duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) (25/3/20) (sumuštinis)	16-1/4 1	48	6,07	8,47	11,12	145,08
Nesaldinta kėnyų arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,80	0,20	6,00	29,00
Iš viso:			11,02	11,16	40,04	304,81
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojuantis)	1-3/25 AT 2	150	1,26	2,61	10,05	77,40
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdų duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su prieskoninių žolelių ir česnakų marinatu (tausojuantis)	10-5/-165T	70	18,69	11,03	0,32	140,48
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojuantis)	4-5/104AT	50	1,25	0,31	13,35	67,65
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	70	0,70	2,23	6,13	47,47
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1	150	0,15	0,00	0,90	4,50
Iš viso:			23,65	18,00	39,47	390,64
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pasukų blynėliai su bananais (80/10)	6-8/162	90	7,56	9,83	35,27	253,19
Trintos uogos	14-1/4A	20	0,17	0,08	3,20	14,13
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,73	9,91	38,47	267,32
Iš viso (dienos davinio):			42,40	39,07	117,98	962,77

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė



1-3 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Ketvirtadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Penkių grūdų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-8/167 T 1	150	5,,88	5,25	25,98	192,39
Trintos uogos	14-1/4A	10	0,08	0,04	1,60	7,06
Nesaldinta arbata	17-1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	1,10	0,30	11,00	51,10
Iš viso:			1,18	5,59	38,58	250,55
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT	150	4,60	2,37	19,10	48,67
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Jautienos- kiaulienos kukulis su rausvuju padažu (tausojantis) (57/13)	12-8/3T 2	70	10,64	7,28	6,09	142,98
Viso grūdo makaronai su ypač tvru aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT	50	2,16	0,98	12,26	67,27
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 2	70	0,72	3,27	5,01	50,42
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			19,72	15,72	51,93	369,98
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	7-8/166 T1	90	14,81	9,36	16,44	209,44
Trintos uogos	14-1/4A	20	0,17	0,08	3,20	14,13
Nesaldintas jogurtas	18/2 4	20	0,94	0,5	0,9	11,86
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,92	9,94	20,54	235,43
Iš viso (dienos davinio):			36,82	31,25	111,05	855,96

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė



1-3 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Penktadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	3-3/38T1	150	3,82	3,54	35,86	188,40
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	1,20	0,30	23,10	99,90
Iš viso:			5,02	3,84	58,96	288,30
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT2	150	1,41	3,14	10,51	45,49
Grietinė (36%)	18/102	5	0,11	1,80	0,14	17,15
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	10	1,10	1,53	6,78	45,85
Keptas su garais (menkė, lydeka) žuvies garinukas su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/-141T1	70	10,85	0,48	3,51	101,22
Virtos bulgur kruopos (augalinis)(tausojantis)	3-3/68AT	70	1,86	2,17	15,14	90,86
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su ypač tyru alvyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/22A1	70	0,88	3,25	3,78	47,96
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	30/1	150	0,30	0,00	1,05	6,00
Iš viso:			16,51	12,37	40,91	354,53
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu(45%) (tausojantis)	8-8/164 T	100	14,00	16,62	1,97	213,52
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir alvyvuogių aliejumi (augalinis)	2-3/64A	50	1,59	2,6	5,45	51,22
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,07	19,54	15,98	307,78
Iš viso (dienos davinio):			38,60	35,75	115,85	950,61

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė



1-3 metų amžiaus vaikams		II savaitė		Pirmadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/13T	150	9,03	6,06	38,01	242,86
Trintos uogos	14-1/4A	10	0,08	0,04	1,60	7,06
Nesaldinta arbata su citrina	17 -1/2 1	150	0,06	0,02	0,47	1,45
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,40	0,40	13	57,20
Iš viso:			9,57	6,52	53,08	308,57
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (tausojantis)	1-3/001AT	150	1,04	8,46	5,95	72,49
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Grietinėleje (12%) troškinta vištienos šlaunelių mėsa su morkomis (tausojantis)(62/18)	10-5/100T	80	12,88	7,14	2,43	159,49
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis)(tausojantis)	3-3/64AT	50	1,15	0,91	11,65	60,26
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A2	70	0,84	6,81	3,61	79,11
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	30/1	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			17,51	25,14	33,11	431,99
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su uogomis (tausojantis) (84/16)	7-8/170T	100	12,81	12,85	15,03	226,46
Nesaldintas jogurtas	18/2 4	20	0,94	0,5	0,9	11,86
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,75	13,35	15,93	238,32
Iš viso (dienos davinio):			40,83	45,01	102,12	978,88

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė 

1-3 metų amžiaus vaikams		II savaitė		Antradienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/52AT 1	110	4,56	2,73	25,21	143,8
Pik-nik sūrio lazdelė		20	5,34	4,16	0,07	59,08
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,8	0,20	12,1	53,40
Iš viso:			10,7	7,09	37,38	256,28
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,6	77,40
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kiaulienos maltinukas su sezamo sėklomis (tausojantis)	11-5/102T	60	14,24	6,65	4,96	135,98
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/8T	60	1,30	2,22	9,58	64,39
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	70	0,70	2,23	6,13	47,47
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,17	14,78	48,74	385,88
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Lietiniai blynai	6-6/124	100	7,32	6,14	27,44	194,36
Trintos uogos	14-1/4A	20	0,17	0,08	3,20	14,13
Grietinė (30%)	18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,87	12,22	31,26	266,89
Iš viso (dienos davinio):			40,74	34,09	117,38	909,05

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė



1-3 metų amžiaus vaikams		II savaitė		Trečiadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/8T 1	150	4,98	3,02	24,27	144,24
Trintos uogos	14-1/4A	10	0,08	0,04	1,60	7,06
Pienas (2,5%)	18/3 4	150	5,10	3,75	7,35	83,55
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,80	0,20	6,00	29,00
Iš viso:			10,96	7,01	39,22	263,85
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT1	150	1,28	3,20	10,61	38,95
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Troškintas vištienos šlaunelių mėsos suktinukas su daržovėmis (tausojantis)	10-7/148T	70	13,30	2,30	4,48	91,88
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	3-3/53AT	70	4,28	0,98	23,54	120,82
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	70	0,83	3,70	3,05	49,08
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso:			21,29	12,00	51,40	362,37
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (102/12)	6-6/102 1	120	7,45	10,65	29,49	247,40
Trintos uogos	14-1/4A	20	0,17	0,08	3,20	14,13
Nesaldinta arbata	17-1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,62	10,73	32,69	261,53
Iš viso (dienos davinio):			39,87	29,74	123,31	887,75

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė



1-3 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Ketvirtadienis
--------------------------	------------	----------------

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sveikuoliški sausi pusryčiai (tausojantis)		40	3,16	0,48	34,00	154,40
Pienas (2,5%)	18/3 3	150	5,10	3,75	7,35	83,55
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			9,26	4,63	64,75	329,95

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 2	150	1,1	4,65	6,53	28,35
Grietinė (36%)	18/102	5	0,11	1,80	0,14	17,15
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	10	1,10	1,53	6,78	45,85
Kiaulienos mėsos ir daržovių rizoto (tausojantis)	11-5/163T	130	19,17	10,43	18,79	246,07
Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	2-3/65A	70	0,53	2,87	1,56	34,26
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,01	21,28	34,55	374,68

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	7-8/166 T1	90	14,81	9,36	16,44	209,44
Vanilės padažas	14-4T	20	0,49	3,77	1,94	44,80
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,30	13,13	18,38	254,24
Iš viso (dienos davinio):			46,57	39,04	117,68	958,87

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė



1-3 metų amžiaus vaikams		II savaitė		Penktadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Kieto grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	6-3/61AT	140	6,39	4,65	33,88	204,14
Tarkuotas fermentinis sūris (45%)	18/10 1	20	4,20	5,60	0,40	68,80
Nesaldinta arbata su citrina	17 -1/2 1	150	0,06	0,02	0,47	1,45
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,80	0,20	6,00	29,00
Iš viso:			11,45	10,47	40,75	303,39
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Daržovių (žali žirneliai, bulvės, morkos) ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis)	1-3/38AT 1	150	3,02	4,92	15,97	53,18
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas orkaitėje lydekos ir lašišos maltinukas (tausojantis)	9-8/163T	60	12,16	6,16	3,16	121,74
Virtos bulgur kruopos (augalinis)(tausojantis)	3-3/68AT	60	1,60	1,86	12,98	77,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A1	70	0,84	6,81	3,62	79,12
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1	150	0,15	0,00	0,90	4,50
Iš viso:			19,37	21,57	45,35	394,06
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni	
Omletas (tausojantis)	8-8/165T	90	11,19	13,23	6,30	188,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Pomidorai	18/23 1	50	0,50	0,10	2,05	11,10
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,17	13,65	16,91	242,74
Iš viso (dienos davinio):			43,99	45,69	103,01	940,19

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė 

6-10 metų amžiaus vaikams		III savaitė		Pirmadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 1	150	7,98	4,62	33,45	207,40
Trintos uogos	14-1/4A	10	0,08	0,04	1,60	7,06
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	1,00	0,04	23,40	92,00
Iš viso:			9,06	4,70	58,45	306,46
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,6	48,23
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas orkaitėje kalakutienos maltinukas su morkomis (tausojantis)	10-7/145T1	60	11,28	3,78	7,6	109,64
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	3-3/53AT	70	4,28	0,98	23,54	120,82
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 2	70	0,74	3,17	5,47	51,99
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	30/1	150	0,30	0,00	1,05	6,00
Iš viso:			22,53	11,61	64,98	394,32
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške (varškė 9%)	6-8/176	100(77/23)	10,85	14,94	26,47	319,56
Trintos uogos	14-1/4A	20	0,17	0,08	3,20	14,13
Nesaldinta arbata	17-1/2 15	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,02	15,02	29,67	333,69
Iš viso (dienos davinio):			42,61	31,33	153,10	1034,47

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkobskaja-Stecko

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė 

1-3 metų amžiaus vaikams		III savaitė		Antradienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/52AT 1	100	4,15	2,49	22,92	130,73
Duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) (25/3/20) (sumuštinis)	16-1/4 1	48	6,07	8,47	11,12	145,08
Nesaldinta arbata su citrina	17 -1/21	150	0,06	0,02	0,47	1,45
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,80	0,20	6,00	29,00
Iš viso:			11,08	11,18	40,51	306,26
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų, bulvių ir morkų sriuba su žaliais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	1-3/83AT2	150	1,56	3,19	6,64	46,91
Grietinė (36%)	18/102	5	0,11	1,80	0,14	17,15
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	10	1,10	1,53	6,78	45,85
Kiaulienos troškinys su morkų griežinėliais (tausojantis)	11-5/102T2	80	14,17	8,19	3,76	145,66
Virtos bulgur kruopos (augalinis)(tausojantis)	3-3/68AT	60	1,60	1,86	12,98	77,88
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A 1	70	0,64	2,23	2,55	32,87
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	30/1	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			19,18	18,80	33,60	369,32
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	7-8/166 T1	90	14,81	9,36	16,44	209,44
Trintos uogos	14-1/4A	20	0,17	0,08	3,20	14,13
Nesaldintas jogurtas	18/2 4	20	0,94	0,5	0,9	11,86
Nesaldinta arbata	17 -1/2 1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,92	9,94	20,54	235,43
Iš viso (dienos davinio):			46,18	39,92	94,65	911,01

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkobskaja-Stecko

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

1-3 metų amžiaus vaikams		III savaitė		Trečiadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-8/167 T 1	150	5,88	5,25	25,98	192,39
Uogos	14-1/4A	10	0,09	0,04	1,60	7,06
Nesaldinta arbata	17-1/2 11	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,60	0,20	18,6	56,00
Iš viso:			6,57	5,49	46,18	255,45
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/94AT 2	150	1,29	1,52	7,88	84,36
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Orkaitėje keptas vištienos kepsnelis su traškia kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)	10-8/181T	70	17,17	2,10	6,45	113,91
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT	60	1,50	0,38	16,44	81,18
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	70	0,80	3,97	7,02	66,08
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,36	9,79	47,26	406,17
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu(45%) (tausojantis)	8-8/164 T	100	14,00	16,62	1,97	213,52
Ruginė viso grūdo duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Konservuoti žali žirnėliai (augalinis)	2-3/64 2A	40	1,60	0,08	4,60	23,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 11	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,08	17,02	15,13	279,76
Iš viso (dienos davinio):			46,01	32,30	108,57	941,38

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė 

1-3 metų amžiaus vaikams		III savaitė		Ketvirtadienis		
Pusryčiai 8:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%)	3-3/9T 2	150	5,35	3,15	37,6	200,25
Džiovinti abrikosai		20	0,98	0,12	16,56	64,00
Nesaldinta arbata su citrina	17 -1/21	150	0,06	0,02	0,47	1,45
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,50	0,50	6,1	31,25
Iš viso:			6,89	3,79	60,73	296,95
Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir	1-3/25 AT 2	150	1,26	2,61	10,05	75,34
Viso grūdo batonas	18/72	20	1,58	0,90	10,38	55,94
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukas su daržovių (morkos, cukinijos, porai) ir sūrio (45%) įdaru (tausojantis)	11-7/144T 6	70	10,93	6,11	4,06	115,09
Viso grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi(augalinis) (tausojantis)	6-3/61AT	50	2,16	0,98	12,26	67,27
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A 1	70	1,10	3,55	6,64	63,03
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1	150	0,15	0,00	0,90	4,50
Iš viso:			17,30	15,65	44,45	395,77
Vakarienė 15:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	7-8/169T2	110	16,55	9,42	22,9	231,36
Braškių ir bananų tyrė (augalinis)	15-1/9A	40	0,45	0,18	8,07	35,83
Nesaldinta arbata	17-1/2 11	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,00	9,60	30,97	267,19
Iš viso (dienos davinio):			41,19	29,04	136,15	959,91

Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė 

1-3 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Penktadienis
--------------------------	-------------	--------------

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojojantis)	1-3/42AT	150	1,46	2,32	11,25	169,00
Trapučiai		10	0,90	0,10	8,40	37,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 11	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 11	100	0,9	0,32	11,7	49,00
Iš viso:			3,26	2,74	31,35	255,20

 Pusryčių
kaina su
PVM
0.85eur.

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (morkos, žali žirneliai, bulvės) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojojantis)	1-3/38AT1	100	2,49	3,40	13,82	95,86
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė viso grūdo duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Orkaitėje keptas kapotas jūros lydekės maltinukas (tausojojantis)	9-7/146T	60	13,34	3,27	4,13	100,82
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojojantis)	4-8/163AT	60	1,32	3,12	12,46	83,40
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	70	0,83	3,7	3,05	49,08
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	30/1	150	0,30	0,00	1,05	6,00
Iš viso:			19,88	15,31	43,23	392,80

 Pietų kaina
su PVM
1.30 eur.

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su varške (varškė 9%) (tausojojantis) (80/50)	6-8/163T	130	12,13	14,67	26,32	286,26
Trintos uogos	14-1/4A	20	0,17	0,08	3,20	14,13
Nesaldinta arbata	17-1/2 11	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,30	14,75	29,52	300,39
Iš viso (dienos davinio):			35,44	32,80	104,10	948,39

 Vakarienes
kaina su
PVM 0.85
eur.

Parengė dietistė



Ksenija Balkovskaja-Stecko

 Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

